Paraninfo

Más allá de la inteligencia emocional. Las cinco dimensiones de la mente

Editorial: Paraninfo
Autor: LLORENÇ GUILERA AGÜERA
Clasificación: Divulgación General > Psicología
Tamaño: 15,5 x 23,5 cm.
Páginas: 280
ISBN 13: 9788497325073
ISBN 10: 8497325079
Precio sin IVA: 20,19 Eur
Precio con IVA: 21,00 Eur
Fecha publicacion: 05/10/2006

Sinopsis

El autor nos dice que nuestro cerebro es un todo que tiene funcionamientos múltiples heredados de la evolución de la especie. Más concretamente, cinco dimensiones fundamentales: instinto, emociones, intuiciones, razonamientos y planificaciones de futuro. No podemos ser realmente inteligentes , no podemos decir que estamos sacando pleno rendimiento a nuestras capacidades mentales si no nos centramos en tan sólo una o dos de estas dimensiones. Una inteligencia global, una inteligencia realmente eficaz frente al complejo mundo que nos rodea, deberá contemplar forzosamente estos cinco aspectos de nuestras capacidades cerebrales.

Indice

Introducción. Agradecimientos 1. Las capacidades mentales 2. Los recursos del cerebro 3. La mente instintiva 4. La mente emocional 5. La inteligencia emocional 6. La mente intuitiva 7. La mente racional 8. Estrategias de la mente racional 9. La mente planificadora 10. La inteligencia eficaz. Referencias bibliográficas.

Tel. (+34) 914 463 350 Fax
info@paraninfo.es www.paraninfo.es