

## MF1328\_1 - Manipulación y movimientos con transpalés y carretillas de mano



**Editorial:** Paraninfo

**Autor:** PEDRO PABLO MEANA COALLA

**Clasificación:** Certificados Profesionales > Comercio y Marketing

**Tamaño:** 17 x 24 cm.

**Páginas:** 136

**ISBN 13:** 9788428363051

**ISBN 10:** 8428363056

**Precio sin IVA:** 12,50 Eur

**Precio con IVA:** 13,00 Eur

**Fecha publicacion:** 23/03/2023

### Sinopsis

La manipulación de transpalés y carretillas de mano requiere de unas habilidades y destrezas muy concretas, y estas deben ser estudiadas y asimiladas por los usuarios de este tipo de maquinaria.

A través de este manual aprenderemos a manipular y mover una carga y a diferenciar los equipos de trabajo, adoptando las medidas de seguridad y prevención de riesgos laborales necesarios y desarrollando todas las técnicas y conocimientos precisos en el manejo de dicha maquinaria. Cada capítulo incluye destacados como recuerdos y sabías que, propuestas de actividades prácticas resueltas, resúmenes, tests de repaso y solucionarios. En definitiva, un completo elenco de recursos didácticos adicionales que contribuyen a afianzar los conocimientos expuestos.

Los contenidos se corresponden exactamente con los establecidos en el MF1328\_1 *Manipulación y movimientos con transpalés y carretillas de mano*, perteneciente al certificado de profesionalidad COM0211 *Actividades auxiliares de comercio*, regulado por el RD 1694/2011, de 18 de noviembre.

**Pedro Pablo Meana Coalla** es profesor de certificados de profesionalidad.

### Índice

#### Presentación

#### 1. Operativa y documentación de movimiento y reparto de proximidad

##### 1.1. Documentación básica de órdenes de movimiento

- 1.1.1. Albarán
- 1.1.2. Nota de entrega
- 1.1.3. Hoja de pedido
- 1.2. Operativa de las órdenes de trabajo y movimiento
  - 1.2.1. Eficiencia y eficacia
- 1.3. Movimientos dentro y fuera de la superficie comercial
- 1.4. Órdenes de reparto de proximidad
  - 1.4.1. Definición de recorrido
  - 1.4.2. Rutas de reparto
  - 1.4.3. Interpretación de callejeros locales
- 1.5. Normas y recomendaciones de circulación, carga y descarga

RESUMEN

ACTIVIDADES DE AUTOEVALUACIÓN

TEST DE REPASO FINAL

## **2. Conducción de transpalés y carretillas de mano**

- 2.1. Tipos y características de los equipos de trabajo móviles
  - 2.1.1. Transpalés manuales o eléctricos
  - 2.1.2. Carretillas de mano
  - 2.1.3. Apiladores eléctricos y manuales
  - 2.1.4. Carretillas contrapesadas y otros tipos de carretillas
- 2.2. Localización de los elementos del equipo de trabajo
- 2.3. Optimización de tiempo y espacio
- 2.4. Colocación y estabilidad de la carga
  - 2.4.1. Estiba, clasificación y agrupamiento
- 2.5. Simulación de maniobras en el movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil

RESUMEN

ACTIVIDADES DE AUTOEVALUACIÓN

TEST DE REPASO FINAL

## **3. Mantenimiento de primer nivel de transpalés y carretillas de mano**

- 3.1. Pautas de comportamiento y verificación en el mantenimiento de transpalés y carretillas de mano
- 3.2. Herramientas y material de limpieza de los equipos
- 3.3. Recomendaciones básicas de mantenimiento de equipos del fabricante
- 3.4. Sistema hidráulico y de elevación
- 3.5. Cambio y carga de baterías
- 3.6. Comprobación rutinaria y mantenimiento básico de transpalés y carretillas de mano
- 3.7. Simulación de operaciones de mantenimiento de primer nivel

RESUMEN

ACTIVIDADES DE AUTOEVALUACIÓN

TEST DE REPASO FINAL

## **4. Seguridad y prevención de accidentes y riesgos laborales en la manipulación de equipos de trabajo móviles**

- 4.1. Normas y recomendaciones de seguridad
  - 4.1.1. De movimiento

4.1.2. Manipulación manual

4.1.3. Conservación de los productos

4.2. Normas de seguridad y salud en el movimiento de productos

4.2.1. Higiene postural

4.2.2. Prevención de fatiga

4.3. Higiene postural y equipo de protección individual en la manipulación de productos

4.4. Medidas de actuación en situaciones de emergencia

RESUMEN

ACTIVIDADES DE AUTOEVALUACIÓN

TEST DE REPASO FINAL

Ediciones Paraninfo S.A. Calle José Abascal, 56 (Utopicus). Oficina 217. 28003 Madrid  
(España)

Tel. (+34) 914 463 350 Fax

info@paraninfo.es [www.paraninfo.es](http://www.paraninfo.es)